



DR. NADER & ASSOCIATES

WOMEN'S HEALTH / OBGYN

Medicamentos Seguros Durante el Embarazo

Siempre consulte con su proveedor antes de comenzar, suspender o continuar cualquier medicamento mientras esté embarazada. Sus condiciones de salud y el embarazo actual pueden requerir modificaciones a la lista a continuación. Las dosis deben seguir las indicaciones del empaque.

Problema	Medicamentos seguros	Remedios caseros
Dolores de cabeza	Tylenol (Acetaminophen)	Informe a su proveedor si los dolores de cabeza empeoran, no mejoran o persisten.
Resfriado	Para congestión nasal, sinusitis o en el pecho: Sudafed -no en el primer trimestre Mucinex (Guafenesin) Vicks VapoRub Para nariz que moquea: Chlorpheniramine	Manténgase bien hidratada con agua, té de hierbas como jengibre o limón (evite aquellos no recomendados en el embarazo). Use un humidificador o tome duchas de vapor para aliviar la congestión, y descanse lo más posible para apoyar su sistema inmunológico. Los aerosoles nasales salinos y las gárgaras con agua salada tibia pueden aliviar la incomodidad nasal y de garganta. Siempre consulte a su proveedor antes de usar remedios herbales o tratamientos de venta libre.
Tos	Mucinex Robitussin (tipo sin alcohol) Delsym	Manténgase hidratada con líquidos tibios como té de miel y limón o agua tibia con un poco de limón. Use un humidificador para aflojar la mucosidad y facilitar la tos.
Dolor de garganta	Tylenol (Acetaminophen) Chloraseptic, Cepacol, Halls Lozenges	Haga gárgaras con agua tibia y sal. Manténgase hidratada. Si el dolor de garganta dura más de 3 días o empeora, llame a su proveedor o vaya a la sala de emergencias.
Estreñimiento	Colace (Docusate sodium) Miralax (Polyethylene glycol) Metamucil Benefiber	Aumente la ingesta de líquidos. Agregue fibra a su dieta.
Acidez	Pepcid AC (Famotidine) Mylanta Tums Rolaids	Coma comidas pequeñas durante el día. Evite acostarse dentro de 2 a 3 horas después de comer. Evite alimentos grasosos o picantes. Limite las bebidas carbonatadas.
Alergia	Zyrtec (Cetirizine). No use Zyrtec D Benadryl (Diphenhydramine) Claritin (Loratadine). No use Claritin D Flonase (Fluticasone)	
Diarrea	Immodium (Loperamide) Kaopectate	Aumente la ingesta de líquidos para evitar la deshidratación. Llame a su proveedor si dura más de 3 días o si hay sangre.
Fiebre	Tylenol (Acetaminophen)	
Hemorroides	Tucks (Witch Hazel) Preparation H (Fenilefrina topica) Anusol (Hidrocortisona topica)	Aumente la ingesta de líquidos. Evite el estreñimiento.
Nauseas	Jengibre Vitamina B6 Dramamine	Coma comidas pequeñas durante el día. Evite alimentos picantes, grasosos o con olores